

Programas Mujer y Deporte

boletín
diciembre 2015

índice

"Cuando he ganado, he ganado mucho, pero cuando he perdido, he ganado más".



GEMA HASSEN-BEY.

en este boletín...

Gema Hassen-Bey nos plantea un nuevo reto, el **Kilimanjaro CumbreBey**, un proyecto que va más allá de lo deportivo porque nos muestra la capacidad de superación de una mujer que no mide su valía en medallas. Ella consiguió varias preseas paralímpicas y participó en cinco Juegos consecutivos: Barcelona, Atlanta, Sidney, Atenas y Pekin, como esgrimista. Ahora quiere demostrar que el deporte es mucho más que ganar, que es un vehículo de emprendimiento, de conocimiento de uno mismo, de empoderamiento. A través de su historia podremos observar cómo, desde muy pequeña, su carácter competitivo le ha llevado a superarse día a día hasta plantearse retos inimaginables como ascender el Kilimanjaro con una silla de ruedas adaptada. Ella es un ejemplo de superación y de entrega a los demás, porque su meta no es llegar a la cima, sino encontrar avances para las personas con movilidad reducida en su camino a la cumbre.

Nos adentraremos en el mundo del motor, un entorno en el que cada día encontramos más mujeres en las distintas especialidades. Los nuevos programas de promoción puestos en marcha, tanto en la Federación Española de Motociclismo como en la de Automovilismo, están posibilitando una mayor presencia femenina pilotando motos y coches, en circuito, carretera, tierra, pruebas de raid, enduro, trial. Prácticamente podemos encontrar una mujer en cada una de las modalidades. Poco a poco van abriéndose hueco en los distintos estamentos deportivos como pilotos, mecánicas, ingenieras, oficiales, juezas, directoras de carrera o presidentas de federaciones autonómicas.

Y, para cerrar, conoceremos las peculiaridades de un deporte contagioso como la risa, el pádel. España es toda una potencia mundial. Desde la categoría de Menores hasta la Absoluta copan el podio tanto en competición federada como en el circuito profesional, aunque su gran éxito deportivo se está reflejando en el día a día de los centenares de clubes y pistas de pádel. Miles de mujeres han escogido este deporte como ocio

activo, por su facilidad de aprendizaje y rápida progresión, además de un marcado componente social que lo hace más atractivo.

Se acaba el 2015, un año en el que nuestras deportistas han seguido avanzando, superando metas y conquistando nuevos hitos. Junto a ellas hemos ido creciendo con el objetivo de seguir incrementando la participación femenina en todos los ámbitos del deporte. Para este fin se ha aprobado una **nueva convocatoria** de ayudas a las federaciones deportivas españolas para el Programa Mujer y Deporte en el año 2016, dotación que servirá para continuar con la promoción y facilitar e incrementar la participación femenina en todos los ámbitos del deporte.

Esperamos que disfruten de este nuevo número y que puedan contribuir con su masiva difusión para que otras personas puedan inscribirse y leerlo periódicamente.

[Pulsa en este texto para ir a la página de los boletines anteriores.](#)

GEMA HASSEN-BEY

*Foto: Gema Hassen-Beyen Reto subida a la Bola del Mundo, (Navacerrada-Madrid).
Autoría: Cristina Gallo.*





gema hassen-bey entrevista

Diez y cuarto de la mañana. Un grupo de unas cuarenta personas rodea a una menuda mujer montada en una bicicleta adaptada para personas con movilidad reducida. El extraño vehículo tiene tres ruedas, dos delanteras y una trasera, para que no pierda estabilidad. Los pedales son manivelas que se accionan con la fuerza de los brazos. El manillar se maneja desde un sistema de dirección de tórax, con el pecho.

Quien maneja esta máquina no es otra que toda una medallista paralímpica, Gema Hassen-Bey, aunque ella es mu-

cho más que sus logros deportivos, y se dispone a subir la Bola del Mundo, el famoso alto del puerto de Navacerrada, a 2.275 metros de altitud. Cuatro kilómetros con rampas del veinte por ciento que hacen titubear hasta a los ciclistas profesionales. En su ascenso se convierte en la primera mujer que llega a esta cima en una silla de ruedas adaptada, pero ella transforma su hito en un mensaje a todas las mujeres:

“Todas podemos alcanzar nuestras cimas”. Una frase que repetía con fuerza pese a pronunciarla después de pedalear con sus manos durante cuatro horas y media, con niebla, viento y frío.



gema hassen-bey

entrevista

La historia de Gema Hassen-Bey empezó hace muchos años en el Hospital de Paraplégicos de Toledo donde ingresó siendo una niña tras sufrir un accidente de tráfico con sus padres. Yo era la única niña cuando abrieron el hospital. Tuve la suerte, la grandísima suerte de que me tocó una fisioterapeuta, Mari Carmen Pazos, y una auxiliar, Aurora Ampuero, que en lugar de aplicar la rehabilitación habitual, que es ilógica en edades tempranas, aplicaron el deporte y empezaron a ponerme retos. Yo me subía a las espalderas con los brazos, ganaba pulsos... Fueron mis primeras entrenadoras deportivas, las que me enseñaron el esfuerzo, el sacrificio. Me pusieron muy fuerte para que yo pudiera desenvolverme bien en la vida.

Su fuerza no está solo en sus brazos, su fortaleza mental es casi mayor, porque no hay proyecto u objetivo que se proponga que no finalice. A lo largo de su vida ha sido deportista, medallista paralímpica, periodista, comunicadora, actriz, activista, cantante, aventurera, no como consecuencia de etapas vitales, sino por una imperiosa necesidad de hacer muchas cosas. Soy una mujer del Renacimiento que ha nacido ahora. Mi cuerpo y mi mente me piden hacer muchas cosas a la vez, de hecho la única vez que intenté centrarme en una sola fue un desastre”, explica entre risas.

Todas estas facetas no definen a esta mujer, ni la silla de ruedas desde la que ve el mundo. Su extraordinaria capacidad de buscar siempre el lado bueno de las cosas, su inacabable sonrisa, su determinación por mejorar el mundo en el que vive, transmitir y compartir con los demás su experiencia explicarían mejor quién es ella. Una enamorada de la tecnología que se pregunta: ¿Cómo es posible que hayamos llegado a la luna y a mí me cueste ir a comprar el pan con mi silla de ruedas?



Foto: Gema Hassen-Beyen Reto subida a la Bola del Mundo, (Navacerrada-Madrid).
Autoría: Cristina Gallo.



gema hassen-bey

entrevista



DE CAMPEONA DE TENIS DE MESA A LAUREADA ESGRIMISTA

Su carrera deportiva empezó en el propio hospital de Toledo. Decidieron llevar al hospital el Campeonato de España de Tenis de Mesa para personas con discapacidad física y yo les hice subir la mesa al área recreativa de la planta infantil y corrí la voz por el hospital: "quien esté aburrido y quiera jugar conmigo al ping-pong, que me llame". Yo recuerdo estar viendo en la tele 'Willy Fog' y asomarse alguna persona por la puerta preguntando: "¿tú eres la niña del ping-pong?" Yo contestaba: "¿quieres jugar?" Y así me encontré jugando el campeonato de España y ¡ganando! Después descubrí que quien ganaba tenía plaza para ir a un Mundial clasificatorio para los Juegos de Los Ángeles, pero no podía ir, ¡yo era un mico!.

Desde entonces el deporte siempre ha formado parte de su vida, tanto que ha participado en cinco Juegos Paralímpicos y conquistado múltiples medallas y diplomas. La esgrima fue un flechazo, estoy enamorada de mi deporte. Primero porque es el único deporte olímpico de origen español y después porque es una filosofía de vida. Hay toda una liturgia a su alrededor que aprendí de mi maestro en el hospital, Heliodoro Martín, que me transmitió la pasión por la esgrima y no precisamente a nivel deportivo. Me encanta porque funciona la mente y el cuerpo al cien por cien. Con meses preparé los Juegos de Barcelona. No había nada y salimos tres chicas con mucha fuerza, tanta que conseguimos la primera medalla en la historia de la esgrima española. Fue gracias a una situación que se produjo en la grada. Yo había perdido mi primer combate, pero el público me aplaudía. Pensé que no entendían el deporte y lo que había pasado, así que me acerqué a la grada y con el pulgar



gema hassen-bey

entrevista

les indiqué que había perdido. ¡Me aplaudieron más! Me fui al vestuario y les dije a mis compañeras: "Vamos a olvidarnos de todo, de si podemos o no, yo voy a salir y darlo todo". Me lo creí. Me tocó una francesa que era la favorita y recuerdo bajarme la careta y pensar, "puede que me ganes, pero te va a costar un mundo ganarme". Empezaron a entrarme los tocados, me centré, me quité los miedos y empecé a disfrutar. Gané a la francesa y la verdad es que la pobre se retiró después porque no entendía que una novata la hubiese ganado. Y de ahí hasta la medalla de bronce. Cuando se unen mente, cuerpo y espíritu se pueden subir montañas, ganar medallas, retos de comunicación como hacer resúmenes de información paralímpica o lo que te propongas.

YO HAGO DEPORTE POR LOS VALORES, NO POR LAS MEDALLAS

Ahora se ha propuesto ser la primera mujer en silla de ruedas que suba al Kilimanjaro, 5.895 metros de altura: Como en los cuentos, yo ahora cojo mi espada, me voy a la montaña y voy en busca de mi grial.

Su grial no es la cima, es el camino que deberá recorrer en el terreno de la tecnología, tanto de buscar mejoras para la silla como de la ropa que pueda mantener la temperatura que no generan sus piernas. Cuando estás compitiendo estás demasiado centrada en ti misma. A mí me descolocaba, quería que el deporte sirviera para algo más que para encontrarme bien. Sebastián Cebrián, director de Dircom y Carlota Castrejana, asesora del CSD y amiga, me propusieron subir al Kilimanjaro mientras me visitaban en el hospital. Al principio les dije que no, pero mientras estaba ingresada empecé a



Foto: Gema Hassen-Bey durante la presentación del reto en la sede del CSD. De izquierda a derecha, Natalia Flores, Susana Pérez-Amor, Toñi Martos, Gracia Sánchez. Abajo, Carlota Castrejana, Hassen-Bey y Mara Rodríguez. Autoría: Consejo Superior de Deportes

pensar e ideé un reto que iba más allá de lo deportivo porque podía ayudar a otras personas.

Así nació el reto Cumbre Bey-Kilimanjaro Challenge, en la cama de un hospital, pensando qué pasaba con la gente en silla de ruedas que vivía en la montaña, en la selva o en la nieve. Si con mi proyecto se desarrolla la tecnología para que a esta gente invisible le pueda cambiar la vida, el reto ya me merece la pena. No solo la silla de ruedas sino ropa con tecnología inteligente que nos ayude a regular el frío y el calor, o avances médicos.



gema hasssen-bey

entrevista

La altitud es un problema añadido en el proyecto. La lesión medular que sufrió supone una disminución de la capacidad pulmonar, barrera que ella ha superado con toda una vida dedicada al deporte. *Las médicas me han dicho que me ha salvado el deporte, que yo he llevado el cuerpo por encima de sus posibilidades, se ha acostumbrado a seguirme y, gracias a eso, a nivel pulmonar, estoy por encima de cualquier lesionado medular y justo por debajo de una persona sin lesión. Con el reto se está haciendo toda una investigación científica para demostrar cómo el deporte puede ayudar en la rehabilitación.*

“SI TÚ TE MUEVES, EL MUNDO SE MUEVE CONTIGO”

Todo un proyecto de vida para Hassen-Bey que ha lanzado desde su asociación **Bey proAction**, una plataforma que creó hace años para unir al deporte y la cultura como motores de cambio, cuyo lema es “Si tú te mueves, el mundo se mueve contigo”. Porque cree en la solidaridad proactiva: *Si tú me das algo me colocas en una posición inferior. Debe ser proactivo, nosotras (las personas con discapacidad) también participamos, no solo podemos ser ayudados, podemos ayudar. Además, el reto cuenta con el respaldo del programa Universo Mujer, del área de Mujer y Deporte del CSD.*

Un apoyo que para ella tiene un valor especial: *Para mí es muy bonito que en la montaña se cierre un acuerdo con el área Mujer y Deporte y que me respalde, porque yo siento que vuelvo a casa. Su apoyo es muy importante y el papel que hace Universo Mujer también. Lo cierto es que me gustaría que me acompañasen a las cimas todas las mujeres deportistas, para que nos juntemos y hablemos entre nosotras, intercambiamos opiniones. Pero lo realmente*





gema hassen-bey

entrevista



Foto: Gema Hassen-Bey con Oscar Graefenhain, Director General de Deportes del Consejo Superior de Deportes.
Autoría: Consejo Superior de Deportes

*importante es que en el proceso se puede desarrollar tecnología para ayudar a personas como yo. Abrir la montaña, que nos está vetada. Hablar de los obstáculos que tenemos, del medio ambiente, de las mujeres... Lo de menos es que yo llegue a la cima. El proceso tiene que funcionar como un motor que puede generar cosas, inculcar valores que esta sociedad ha olvidado: el esfuerzo, la superación... Yo nunca he tenido una situación económica holgada, de hecho practiqué esgrima cuando el deporte me costaba dinero, no tenía becas. A mí me han ayudado muchas personas a lo largo de mi vida y yo quiero, con **Cumbre Bey**, unir a personas, instituciones, empresas que crean realmente que se pueden abordar proyectos de una manera diferente. Por eso voy a levantar bien alto mi espada en el Kilimanjaro para rendir homenaje a esos valores del deporte que a mí me han formado.*

Uno de esos valores es el trabajo en equipo, un aspecto que Gema Hassen-Bey aprecia especialmente. Para llevar a cabo este reto hay muchas personas detrás de mí. Me veis sola en las pistas pero hay un equipo médico, un equipo de preparadores, incluso la figura del voluntario, la última persona que te da ánimo. En España hay que fomentar esa conciencia de equipo. Este es el reto más grande de mi vida, que es lo que está en juego, y el éxito es el equipo. Tengo al staff médico del Comité Paralímpico, con la doctora Josefina Espejo y la fisioterapeuta, Pilar Bravo. Unos preparadores físicos estupendos como Mara Rodríguez y Miguel Ketel, junto con mi psicóloga deportiva, Toñi Martos. Hay muchas mujeres que me acompañan, como Amaya Alonso, ciega, nadadora y fisioterapeuta; Carlota Castrejana, que subirá conmigo al Kilimanjaro. Seremos una olímpica y una paralímpica en la cima.



gema hassen-bey

entrevista

El pasado 17 de octubre las mujeres fueron mayoría acompañando a Hassen-Bey en Navacerrada, entre ellas la Subdirectora General de Mujer y Deporte del CSD, Susana Pérez-Amor, y la asesora del Presidente del CSD, Carlota Castrejana. Me dicen que soy una fuente de inspiración, que al verme se han dado cuenta de que nos falta conquistar la cima. Las mujeres me están ayudando mucho en este reto y este es también un movimiento de empoderamiento. Muchas piensan: hay una chica en silla de ruedas que quiere subir al Kilimanjaro, y deciden que también quieren alcanzar sus cimas. Debemos convencernos de que podemos hacer lo que nos proponemos. Hacen falta mujeres directivas en todas las áreas, para que favorezcan sinergias. Las mujeres somos guerreras porque nos hemos encontrado con muchas dificultades y yo soy una guerrera de la vida. La espada ha estado conmigo siempre, una

Foto: Gema Hassen-Bey en la cima de la Bola del Mundo, en la cima con Susana Pérez-Amor y Carlota Caastrejana entre otras.).
Autoría: Cristina Gallo.



espada que ha vivido cinco Juegos Paralímpicos y está firmada por Sus Majestades los Reyes. Si tú me pones entre la medalla y la espada, me quedo con la espada. Yo hago deporte por los valores, no por las medallas.

QUIERO CAMBIAR EL CONCEPTO DE ÉXITO

Este es uno de los motivos que han convertido a Gema Hassen-Bey en una comunicadora muy solicitada. Sus charlas no tienen un temario definido, se adaptan a la audiencia, a lo que el público le transmite, buscando un diálogo fluido que permita que el mensaje cale en su pensamiento. Sé lo que voy a contarles, pero me dejo guiar por el momento. No me gusta hablar para que la gente me escuche, doy las charlas para ayudar a la gente que viene a oírme. Una deportista que ha vivido cinco Juegos, como yo, puede trasladar todas sus habilidades a otra área y ponerlas al servicio de la sociedad para generar cosas. Si somos capaces de trasladar todos los valores que nos ha dado el deporte, podemos transformar el mundo. Ahora, cuando les hablo del reto, la gente reacciona porque ve que todos los valores del reto son de verdad. No presumo de medallas, soy una deportista atípica porque siempre digo que cuando he ganado, he ganado mucho, pero cuando he perdido, he ganado más.

En sus últimas intervenciones se ha encontrado que cuando explica el reto Cumbre Bey-Kilimanjaro Challenge, los hombres le preguntan: "¿Y si no llegas?" Quiero cambiar el concepto de éxito. Lo de menos es la cima. Lo importante es el camino, todo lo que voy desarrollando, aprendiendo, avanzando. Yo también tengo miedo y para ganar hay que vencer los miedos. Yo no puedo



gema hassen-bey

entrevista



Foto: Gema-Hassen-Bey
Autoría: Diversity.



gema hassen-bey

entrevista

perder si no llego, porque lo he ideado en la cama de un hospital. Ni física, ni económicamente estaba bien. Todo lo que hago son ganancias. Ya he subido dos cimas. Tengo empresas que me acompañan. He movilizado a doscientas personas con discapacidad física que hicieron el Camino de Santiago conmigo. Yo ya he ganado. Quiero demostrar que el deporte sirve para más cosas. Es un proyecto de emprendimiento social, de empoderamiento de la mujer, de conquista del medioambiente, de tecnología social. Va más allá de la práctica deportiva.

UNA CIUDAD DIVERSA Y ACCESIBLE

Todo lo que desarrolle en el camino al Kilimanjaro se irá recogiendo en una plataforma que ella ha llamado Diverscity, la ciudad diversa y accesible para todas y todos. Un contenedor digital de los aprendizajes que acumule en el reto. Las ciudades no están hechas para todas las personas, son muy limitantes y yo sé que hay una ciudad itinerante que se monta cada cuatro años en un lugar distinto del planeta. En esa ciudad hay lugar para todas las etnias, culturas y capacidades. Los polideportivos, hoteles, aceras y transportes se vuelven accesibles. Las ciudades se transforman para acoger a las y los deportistas olímpicos y paralímpicos. No hay ningún problema, pero luego desaparece. Yo estoy empeñada en que esa ciudad se mantenga, que sea estable. Diverscity es ese contenedor en el que voy a compartir mis retos, todo lo que yo vaya generando y que pueda servir a los demás, productos que vea que nos pueden ayudar. Tengo poca financiación, pero ya he colocado la primera piedra, porque yo soy la chica Diverscity: soy una persona con movilidad reducida, tengo apellido extranjero, soy mujer... lo tengo todo”.



Esta deportista atípica, que compara la ceremonia inaugural de unos Juegos con la medalla, “porque todos hemos ganado si estamos allí”, renuncia a la competitividad que inculcan algunos entrenadores: yo hago deporte porque me fijo retos, me mido a mí misma, me supero. Sinceramente, mis medallas están en un cajón. No brillo por mis medallas, brillo por mi experiencia. Cuando se gana se disfruta, pero cuando pierdes vuelves hacia a ti. Yo tuve un accidente y la sociedad me colocó un cartel de minusválida. Después gané medallas y era superwoman. Ni lo uno, ni lo otro. Si me ves fuerte es porque soy consciente de mi debilidad. Hay que aprender a estar mal, a perder, disfrutar de los momentos duros de la vida, porque no son fracasos, son oportunidades.



gema hassen-bey

entrevista

Gema Hassen-Bey nos deja muchos mensajes en esta entrevista, muchas vivencias y enseñanzas de la vida. Mientras cerramos estas líneas, ella asiste en Miami a la Gala del 35º Aniversario de la Cámara de Comercio España-Estados Unidos donde recibe el reconocimiento de su trabajo con el título honorífico de “Española Universal 2015”. Ella tiene ya pocas cosas que demostrar, pero ha nacido guerrera y la esgrima es el deporte que mejor la define porque, con su espada en la mano, no deja de retar a la vida cada día.



Foto: Gema-Hassen-Bey .Reto Kilimanjaro
Autoría: ©DanielGarrido

Pilotando sus vidas

Cada vez son más las mujeres que optan por el motor, un mundo al que poco a poco se van acercando y que en los últimos años está creciendo su presencia gracias a programas específicos establecidos por las dos federaciones españolas que aglutinan las competiciones de motor: Automovilismo (RFEDA) y Motociclismo (RFME).

Foto: Marta García. Karting.
Autoría: Cedita por Marta García.



pilotando sus vidas

reportaje

Los nombres de la inolvidable María de Villota, Laia Sanz, María Herrera, Ana Carrasco, Carmen Jordá son los más conocidos en este gran y complicado mundo del motor. La multicampeona Laia Sanz con trece títulos mundiales de Trial, cuatro de Enduro, tres victorias en el Rally Dakar, siempre a los mandos de una moto, es la piloto más laureada de nuestro país. María de Villota, la primera española que llegó a la Fórmula 1 tras una extensa trayectoria de diecisiete años en las modalidades de karting, turismos, rallys, GT's y monoplazas, y cuyo fallecimiento causó una profunda conmoción en el deporte español. María Herrera, la primera mujer que ganó una carrera del CEV (Campeonato de España de Velocidad) y que este año disputa el Mundial de MotoGP en la categoría de Moto 3 junto a Ana Carrasco. O Carmen Jordá, piloto de desarrollo de la escudería Lotus F-1.

Pero tras estos nombres más conocidos hay un número creciente de mujeres, que vienen pegando fuerte y que trabajan en la sombra para demostrar que el motor también es para ellas. Son las protagonistas de este reportaje.

LA PROMOCIÓN, FUNCIONA

El motociclismo es un claro ejemplo de cómo los programas para promocionar la presencia de mujeres, funcionan. Temporada a temporada se ha ido implantando la categoría femenina en todas las especialidades: Trial, Enduro, Motocross, Raid, Super Enduro y, la última en incorporarse, la Velocidad. El pasado mes de octubre, el circuito navarro de Los Arcos acogía la I Copa de Velocidad Femenina, una prueba en la que participaron Pakita Ruiz, Cristina Juarranz, Laura Martínez, Ana Mulero, Carlota Fernández, Yasmina Oliva, Noelia Chaves, Andrea Sibaja, Dolors Ros, Silvia Sánchez, María Calero y María Barbero. Doce pilotos, un número que puede parecer bajo, pero que es similar al de alguna categoría masculina en la que, durante todo el año, participan diez o doce motos.

Pakita Ruíz, fue la primera vencedora de esta nueva competición. La piloto balear lleva años compitiendo en las islas donde ha sido la primera mujer en ganar el Campeonato Balear de 80 c.c. y el Supersport 600. La falta de medios le impedía competir cada fin de semana en el circuito nacional y ha forjado su carrera compitiendo en motocross, supermotard, mini motos... cualquier categoría en la que se disputase una prueba a nivel insular. Ahora puede presumir de ser la primera Campeona de España de Velocidad. *"Soy la única chica que*



pilotando sus vidas

reportaje




Foto: Pakita Ruiz. Los Arcos, Navarra.
Vencedora de la I Copa Velocidad Femenina.
Autoría: Pepe Sanchís

corre en Mallorca y para mí es muy caro el traslado en barco, más la gasolina y los neumáticos de cada carrera. Me financio vendiendo calendarios por toda la isla. Hasta ahora los patrocinadores no apostaban por nosotras porque no había una competición en la que se nos viese. La Copa de Fémimas es una oportunidad porque así puede que confíen en nosotras y estaría bien que el año que viene hicieran dos o tres carreras más”, apunta Ruiz.

La irrupción de las categorías femeninas viene acompañada por campus de formación multidisciplinares para profesionales, amateurs y aficionadas, programa que se puso en marcha desde la misma creación de la **Comisión Femenina de Motociclismo** que preside, **Inés Fonseca**.

“Cada campus es específico para una especialidad y se desarrolla durante tres días. Se ofrece formación desde el ámbito nutricional, físico, mecánico, técnico y deportivo que vaya en relación con la especialidad que ellas practican. Además de esto organizamos jornadas de tecnificación en un día. En ese día un piloto experto les enseña técnicas para mejorar su conducción en competición. Estos entrenos específicos van orientados a las deportistas que ya están compitiendo. Con el fin de mejorar sus resultados y sus proyectos nacionales e internacionales”, explica Fonseca. Ella es en la actualidad la única mujer que preside una federación autonómica de motociclismo, la Federación del Principado de Asturias, y en dos años de funcionamiento de los programas, *“hemos observado un aumento de participación a nivel regional, que repercutirá a nivel nacional. Existe mayor interés de los organizadores por preparar categorías para féminas, mayor interés por las marcas e industria relacionada con el motociclismo y sobre todo, mayor atención de los medios hacia nuestras deportistas. Consideramos que el proyecto ha sido la inyección necesaria para lanzar a nuestras motociclistas”.*





 circuito de **navarra**



13:15:14

Foto: Las participantes I Copa de España Femenina de Velocidad 2015. Circuito navarro de Los Arcos I Copa de Velocidad. Pakita Ruiz, Cristina Juarranz, Laura Martínez, Ana Mulero, Carlota Fernández, Yasmina Oliva, Noelia Chaves, Andrea Sibaja, Dolors Ros, Silvia Sánchez, María Calero y María Barbero.
Autoría: I.Terrón



  **RFME - Campeonato de España de Velocidad 2015**  



pilotando sus vidas

reportaje



Los campus de formación no se limitan a esos tres días, *“a lo largo del año, y a diario, les hacemos un seguimiento de sus actividades para darle difusión en los medios de comunicación y así poder orientarlas en su autopromoción y esponsorización”*, destaca **Fonseca**.

En estos campus podemos ver en acción a mujeres que trabajan habitualmente en los boxes de los Campeonatos nacionales y en el **FIM CEV Repsol**, las mecánicas de competición. Ingenieras como **Ana Hochenleyter** y las mecánicas **Mara Soto** y **Adriana Gallardo**, que enseñan y ayudan a las parti-

cipantes en la formación mecánica. **Hochenleyter** es además comisaria de pista del circuito de Jerez y directora de la escuela de pilotos **AHOMotos** de Jerez.

La modalidad de **Trial** siempre ha tenido a corredoras españolas en los podios internacionales. Y no solo la pluricampeona, **Sanz**. La tripleta formada por, **Mireia Conde**, **Sandra Gómez** y **Elisabet Solera** fue segunda en el **Trial de las Naciones 2014** y, este año, terceras, con **Berta Abellán** sustituyendo a la lesionada **Sandra Gómez**.



pilotando sus vidas

reportaje

Precisamente, **Sandra Gómez** es otra de las pilotos que dará que hablar. Lo suyo es el **Trial** pero, como la admirada **Laia Sanz**, compite también en **Enduro** y está triunfando fuera de nuestras fronteras. **Gómez** ha conseguido este año el **Subcampeonato del Mundo FIM de Superenduro**. Optaba también al título mundial de **Trial**, pero se rompió dos dedos del pie cuando ocupaba la tercera posición del campeonato y tuvo que renunciar. Pero no le ha impedido continuar participando en las pruebas del **Endurocross AMA USA**, *“el año pasado fui a probar el campeonato USA, vi que era compatible por calendario con el Trial y por eso lo escogí. El número de carreras es un problema, el Mundial de SuperEnduro solo es en invierno y en el Mundial de Trial solo hay cinco carreras y si quiero dedicarme a esto no puedo aspirar a nada solo con cinco carreras al año”*. Su apuesta ha sido buena porque ha hecho historia ganando el campeonato estadounidense **Endurocross**, pese a la lesión en el pie, y convirtiéndose en la primera piloto española que gana un campeonato de la **AMA (American Motorcyclist Association)**.

Sandra Gómez compatibiliza ambas modalidades porque es la única forma de seguir compitiendo, *“no soy piloto oficial, tanto en **Trial** como en **Enduro**, la marca me deja la moto, no recibo nada más. Los desplazamientos de Trial los cubro gracias a la federación pero en Enduro lo cubro con los premios y los patrocinios que consigo a base de ganar carreras. Para mí es ganar o ganar, no me puedo permitir perder. Hace un mes no tenía dinero para acabar el campeonato **AMA** y unos periodistas lo publicaron. La gente se volcó, me ingresó dinero en una cuenta. Ahora no tengo palabras suficientes para dar las gracias a mi familia, amigos, sponsor, a toda esa gente que des-*



Foto: Trial de las Naciones, Berta Abellán, Eli Solera y Mireia Conde
Autoría: Cedida por la Real Federación motociclista española.



pilotando sus vidas

reportaje



Foto: Sandra Gómez en la Romaniacs, su primera Enduro Extreme.
Autoría: Cedida por Sandra Gómez.

interesadamente me ha ayudado tanto. Este sueño (el campeonato AMA) era mío, pero este título ¡también es vuestro! Lo he pasado muy mal, los últimos meses han sido durísimos pero realmente ha merecido la pena.

Gómez reconoce que es muy duro y no precisamente por la cuestión física, “tienes que entrenar de manera profesional, pero vivir como puedas. Hago **Enduro** porque es el que tiene salida. En el **Trial** es prácticamente imposible encontrar ayudas y, si eres chica, menos. El año pasado fui tercera del mundo y tuve que buscarme la vida, porque ganar en **Trial** no conlleva un premio en metálico, en cambio en las carreras de **Enduro**, sí”.

Ella misma apunta que el panorama está cambiando, “cada vez se ven más niñas. Antes era imposible ver a una chica en velocidad y ahora hay dos. En carreras extremas de Enduro yo compito con los chicos y ha sido porque **Laia (Sanz)** ha abierto puertas. Antes una chica parecía que no tenía opciones contra ellos y Laia ha demostrado que es posible. A mí me encanta correr con ellos, porque te hacen subir el nivel. En las motos, de momento, ellos tienen más nivel”.

A nivel directivo, la Junta directiva de la **RFME** cuenta en la actualidad con tres mujeres: la mencionada **Inés Fonseca** como Presidenta de la Federación de Motociclismo del Principado de Asturias; **Virginia Gómez** como organizadora del campeonato de Supermotard, la única especialidad que no tiene representación femenina por falta de pilotos; y **Mireia Conde**, piloto de trial y vocal de la Junta Directiva.



pilotando sus vidas

reportaje



Foto: SuperEnduroWorldChamp
Autoría: Jaime de Diego

Foto: Sandra Gómez . Campeona de Estados Unidos de Endurocross.
Autoría: Drew Ruiz.



pilotando sus vidas

reportaje



Foto: Laia Sanz en el GP de Bélgica de Enduro
Autoría: Mediagé

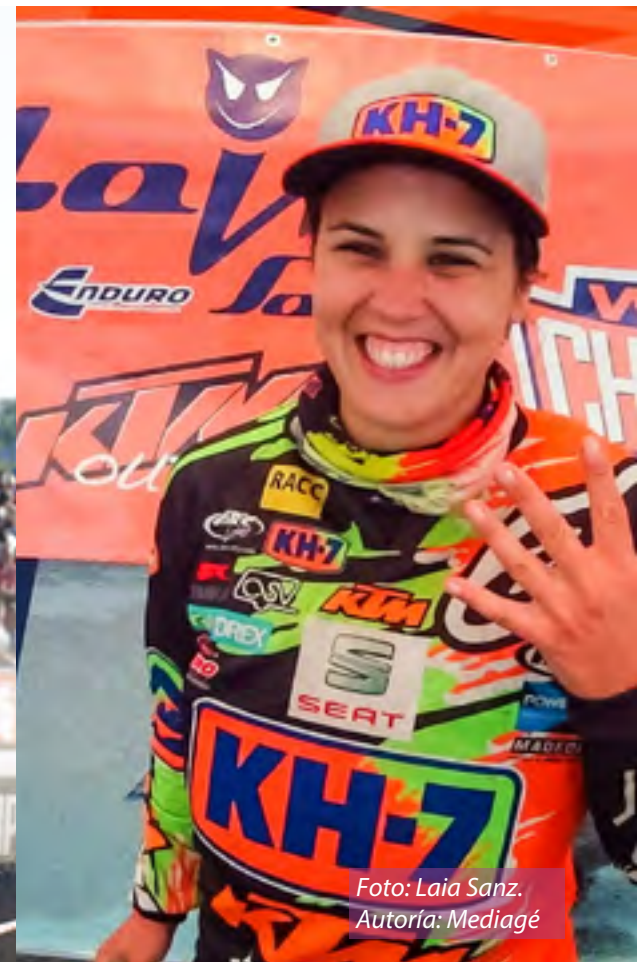


Foto: Laia Sanz.
Autoría: Mediagé



pilotando sus vidas

reportaje



Foto: Marta García. Karting.
Autoría: Cedida por Marta García.

SIN COMPETICIÓN PROPIA

En la **Federación Española de Automovilismo** se da una situación curiosa, del total de 1.482 licencias de mujeres (9% del global), solo 433 corresponden a deportistas, las 997 restantes son oficiales, voluntarias que trabajan en la organización de las carreras y velan por el correcto funcionamiento de las competiciones, desde oficial de bandera en los circuitos a cronometradoras, comisarias deportivas, comisarias técnicas que verifican los vehículos, etc.

Esta rareza es un claro ejemplo de la pasión que sienten por el motor y puede que un reflejo de la inexistencia de competiciones propias para las mujeres. En automovilismo su presencia está integradas en las pruebas masculinas, corren contra ellos. Solo en algunas disciplinas como los rallies de asfalto, tierra y todo terreno, existe una copa femenina. Precisamente, la líder actual de la Copa de Rallys Todo Terreno, **Cristina Gutiérrez**, es tercera en la General del campeonato nacional de esta especialidad, por delante de muchos hombres.

Gutiérrez lleva desde niña pilotando cualquier cosa que tenga motor. Su padre la puso a conducir una moto cuando tenía cuatro años, a los nueve karts, con doce años empezó a competir en karting, después en los cur-



pilotando sus vidas

reportaje

sos de formula BMW y con la mayoría de edad sacó su licencia de competición y empezó en el mundo del todo terreno. *“Era lo que más conocíamos. Mi padre tenía unos amigos que competían en esta especialidad y teníamos acceso a estos coches”,* comenta la burgalesa. *“Me hubiese gustado probar cualquier tipo de especialidad, pero a través de estos amigos el acceso al todo terreno fue más fácil.”*

TODO LO QUE HUELA A GASOLINA ME GUSTA

No descarta cambiar a otra modalidad de rallys, *“me está yendo bien y todo lo que huele a gasolina me gusta”.* Tan buenos son sus resultados que, a principios de noviembre, formó parte de una selección de pilotos escogida por la FIA para acudir a un campus de formación en Qatar con el objetivo de formar un equipo de piloto y copiloto para acudir a una prueba del mundial. Solo seis pilotos de un centenar de candidatas fueron las elegidas, *“esto ha supuesto un cambio en la forma de ver las cosas. Hasta que no te reconocen tus resultados no eres consciente de que realmente lo estás haciendo bien. Tengo los pies en el suelo pero lo de Qatar es un espaldarazo a mi carrera”,* comenta orgullosa **Gutiérrez**.

Son muy pocas las mujeres en el mundo del Todo Terreno, de hecho, este año **Cristina Gutiérrez** es la única, en cambio en tierra y asfalto está aumentando su presencia. *“En Todo Terreno los coches son más grandes, la modalidad requiere una media de seis horas al volante, muchos kilómetros, las ruedas no tienen el tamaño habitual y cambiarlas requiere un esfuerzo físico, pero yo he tenido que trabajar más la parte mental que la física porque man-*



Foto: Cristina Gutiérrez.
Autoría: Cedida por la Federación Española de Automovilismo



pilotando sus vidas

reportaje



Foto: Elba Correa y Angélica Camacho.
Autoría: Cedida por la Federación Española de Automovilismo

tener la concentración tantas horas es complicado.” Hace dos años terminó Odontología y este curso está realizando un Master en Ortodoncia, no ha tenido problemas para compatibilizar sus estudios con la competición.

Ser la única mujer de la competición le asegura la victoria en la Copa femenina, pero ella no corre aparte, “yo corro en las carreras con ellos y me veo con posibilidades de ganar el campeonato (es tercera en la clasificación general), y demostrar que se puede. Me hace ilusión poder hacer historia, pero me gustaría que se animasen más chicas y quizás lo harían si se hiciese una competición solo para nosotras. Ahora no tengo ningún problema, pero cuando era más niña, me preocupaba la idea de ser la única. Debo decir que nunca he recibido un trato machista en el Todo Terreno, pero cuando eres más joven, lo que dicen te influye”.

La **Federación Española de Automovilismo** tiene un programa de promoción deportiva que cuenta con la subvención de los **programas Mujer y Deporte del CSD**. Se trata de un equipo femenino de rallys, con una piloto y una copiloto, que fueron seleccionadas entre varias candidatas para participar en cinco rallys esta temporada. Las elegidas fueron **Elba Correa** como piloto y **Angélica Camacho** de copiloto, “nos hicieron unas pruebas de pilotaje en el circuito de Jarama para medir nuestra habilidad. También algo de copilotaje y mecánica, e incluso preguntas sobre la normativa de rallys”, explica **Correa**. La piloto canaria había practicado karting en las islas y participado en una carrera de montaña en Tenerife, pero nunca había competido en rallys, “nunca me habría imaginado poder hacer el Campeonato de España. Para nosotras es muy importante la existencia del equipo Mujer y Motor”, destaca **Correa**. A lo largo de la temporada ha demostrado su adapta-



pilotando sus vidas

reportaje

ción al coche y a sus compañeras, porque debutó con **Camacho** ganando el Rally de Ferrol, y continuó meses después con **Sandra Montoto** para hacer sendos segundos puestos en el Rally Princesa de Asturias y en Llanes. Cambios en el calendario le han permitido además participar en el Rallye de Tierra de Málaga y ganarlo, *“fue una sorpresa. Usamos el mismo coche, solo cambiamos los neumáticos y me impresionó lo bien que se comportó el Dacia. Me divertí muchísimo y encima me encontré con que era la ganadora final de la Copa Femenina de Tierra. Para mí esta temporada está siendo un regalo, hemos aprendido mucho y sería importante poder explotarlo el año que viene”*, insiste **Correa**.

Un tercer puesto final en su primer año de competición avala su temporada, más si tenemos en cuenta que la vencedora del Campeonato de Rallys de Asfalto era inalcanzable porque acumula toda una vida de experiencia como piloto. **Ángela Vilariño**, lleva veinte años manejando un volante de competición y es consciente de las dificultades que implica empezar en el motor y aplaude la presencia de un coche subvencionado por los **programas Mujer y Deporte del CSD**, *“la iniciativa de hacer una selección entre gente nueva para que cojan experiencia es buena. Es importante que puedan tener una oportunidad de iniciarse”*, apunta **Vilariño**.

COMBUSTIBLE EN LAS VENAS

Son muy pocas las familias que puedan decir que padre, hijo e hija, compiten en la misma especialidad. Este es el caso de la saga **Vilariño** que inició el progenitor, Andrés Vilariño, cuatro veces campeón de Europa de Mon-

taña y que continúa hoy liderando el campeonato de España de esta especialidad. Su hijo, Ander, fue el primero en seguir sus pasos. Y la pequeña Ángela, en cuanto vio un kart, se puso a pilotar. **Ángela Vilariño** comenzó compitiendo en karting en Euskadi, pero pronto se subiría al podio en una de las pruebas del Campeonato de España junior y acabaría 4ª en la clasificación General. Tuvo que esperar a la mayoría de edad para probar la especialidad que más conocía, la que había visto correr a su padre desde que nació, *“como en las pruebas de montaña hay que hacer tramos por carretera, tenía que esperar a tener carnet de conducir, a cumplir los dieciocho años para empezar a correr”*, explica **Vilariño**. Solo necesitó dos temporadas para alzar la Copa Femenina del Campeonato de Europa de Montaña 2006.

Desde entonces no ha dejado de competir, a excepción del 2007 que hizo un obligado parón para tener a su hija Aitana. Lleva toda una vida ligada al motor y reconoce que, *“al final, el hecho de ser mujer muchas veces te beneficia, y muchas te perjudica. En mi caso, ser de una familia en la que todos competimos, llega a molestar”*. Su comentario hace referencia a una sanción que le privó de ser la primera mujer en ganar el Campeonato de Euskadi de rallysprint cuando era la líder. La federación vasca le retiró la licencia días antes de la última prueba y no pudo luchar por el título, sanción que la Justicia Deportiva Vasca anuló posteriormente, pero ya era tarde para ella, *“hay pequeñas envidias. Tenía 24 años, era una niña que iba a ganar y además hija de un señor reconocido”*.

El incidente le dio alas porque, años más tarde, se proclamaba campeona de España de Montaña (2014), de féminas y de hombres, tras ganar la scratch de varias pruebas del nacional, algo que nunca había hecho una



pilotando sus vidas

reportaje

mujer. “En este deporte siempre competimos entre hombres, aunque se hagan copas femeninas en montaña somos muy pocas. Es cierto, que en los rallies de asfalto hay más competencia. Empieza a haber más movimiento entre las mujeres”. **Ángela Vilariño** no cree que haya pocas porque no les guste, “el acceso a este mundo es complicado, económicamente necesitas un apoyo muy grande, eso es lo principal para empezar. No es como el tenis que con unas zapatillas y una raqueta puedes empezar. Aquí para iniciarte tienes que comprar un kart, que son 5.000 euros, más gasolina, neumáticos, mecánicos, desplazamientos. No depende solo de ti el ganar. Y el tema de ser mujer no es lo mejor en un mundo con tantos hombres alrededor”.

Esta temporada 2015, **Vilariño** está corriendo el Campeonato de España de Rallys de Asfalto como piloto oficial Opel. Su copiloto, la cántabra Sara Fernández, es su nueva compañera de competición, “ella tiene muchos años de experiencia en el campeonato nacional. Para mí es una novedad lo de coger notas, tienen que ser lo más perfectas posibles y entenderlas bien. Todo es nuevo. Yo llego a tramos en los que no he corrido nunca y los demás llevan muchos años”. No parece que le haya afectado el cambio porque lidera con mucha solvencia la Copa femenina y son cuartas en la clasificación absoluta del Grupo R. “Yo estoy donde estoy gracias a Opel, encontrar el presupuesto para disputar un rally es muy difícil y está es la peor época del año, porque termina la temporada y es cuando tienes que reunir presupuestos y saber qué vas a hacer al año siguiente. Puedes ser muy rápida, pero si no consigues el dinero, no corres. Por mucho que parezca atractivo que somos dos mujeres, los patrocinadores no lo tienen en cuenta y lo cierto es que nosotras también compramos coches”, señala **Vilariño**.

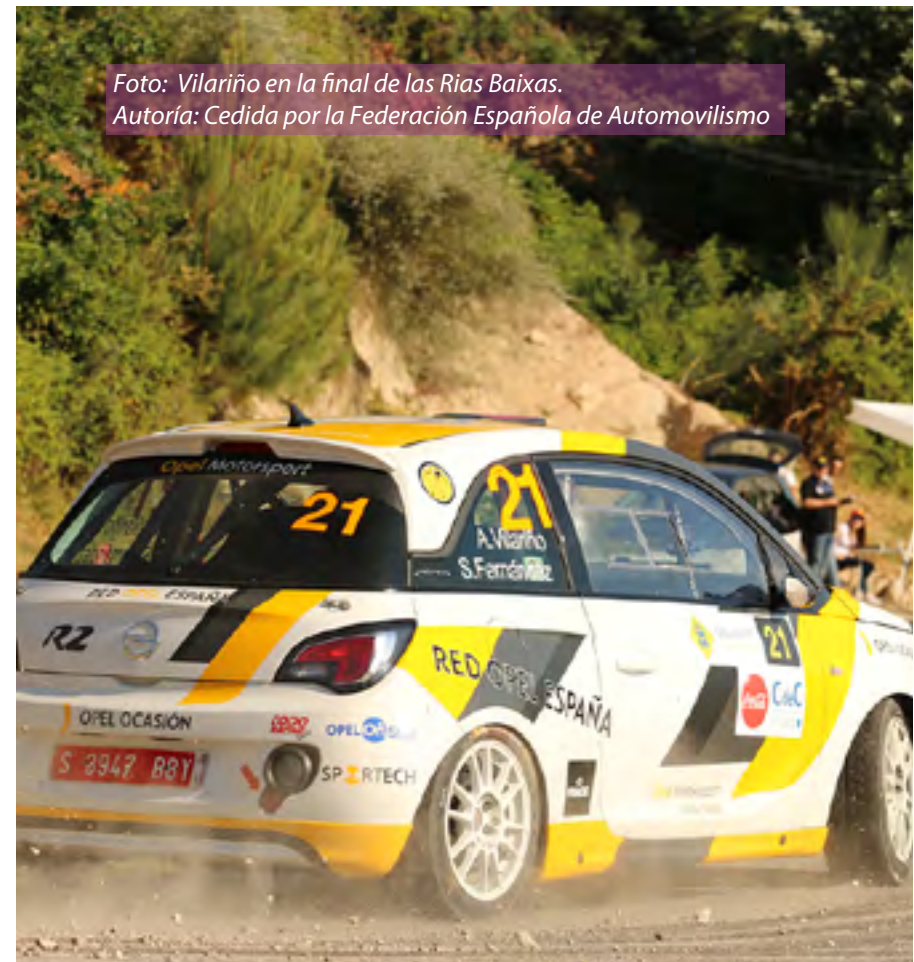


Foto: Vilariño en la final de las Rías Baixas.
Autoría: Cedida por la Federación Española de Automovilismo



pilotando sus vidas

reportaje

Pero no solo pilotan en la modalidad de rallys, en los circuitos cada vez hay nuevas mujeres que se suman a la velocidad. **Alba Cano** es uno de los nombres más sobresaliente en el panorama de las monomarcas. Esta ingeniera mecánica malagueña consiguió la temporada pasada imponerse en el Campeonato de Andalucía de Velocidad, siendo la primera mujer en ganar esta competición y este año ha consolidado su presencia en la Clio Cup finalizando siempre en el top ten de esta copa, siendo la única fémina de la parrilla. En el Campeonato de España de Resistencia (CER) son habituales **Amalia Vinyes** y **Andrea Fernández**. **Vinyes** compite además en una nueva categoría del campeonato europeo monomarca SEAT León Eurocup, el Ladies Trophy.

A nivel de gestión, en la Federación Española de Automovilismo una tercera parte de su Junta Directiva son mujeres, cinco de los ocho vocales. Dentro del staff ejecutivo, además del presidente, hay cuatro puestos de dirección: director general, deportivo, técnico y de comunicación, única Dirección que está ocupada por una mujer, **María Lanzón**.

Las oficiales están abriendo también nuevos caminos en el motor. Este mismo año, la Real Federación Española de Automovilismo ha concedido el premio al "Mejor Oficial del Año" a una mujer, **María Luisa Arias Santos**, como reconocimiento a su brillante trayectoria deportiva, como oficial y organizadora de pruebas del Campeonato de España de Rallys y directora de carrera en varias ocasiones.

ÚNICA EN EL MUNDO

En este estamento, **Silvia Bellot** es un caso único. Ella es desde hace cinco años Comisaria Deportiva en la Fórmula 1, la primera y la única mujer que ha llegado a este puesto.

"Todo empezó como un hobby. Mi padre es comisario deportivo y toda mi vida he ido a las carreras con él. Empecé a ayudarlo, me formé, saqué los cursos correspondientes, las licencias y, poco a poco, lo que era un hobby pasó a un trabajo", asegura Bellot.

Silvia Bellot es sin duda nuestra oficial más internacional y goza de un gran reconocimiento y prestigio tanto dentro como fuera de nuestras fronteras, *"trabajo como comisaria deportiva en GP2 y GP3, pero la F-1 y el Mundial de turismos no está remunerado. Yo trabajo como diseñadora de moda, me licencié en Biología sanitaria, pero estuve poco en los laboratorios. Nunca pensé que el automovilismo iba a ser mi trabajo, así que estudié Biología y después Diseño, profesión a la que ahora me dedico", apunta Bellot.*

Reconoce que al principio fue difícil, *"no por ser la única, sino por mi edad. Sorprende que sea una chica, pero lo que más choca es la edad. El siguiente comisario más joven tiene 20 años más que yo. Los comisarios deportivos de F-1 tienen entre 60 y 70 años. Para mi es una doble satisfacción porque he llegado muy pronto, aunque trabajo muy duro, nunca soy la primera opción precisamente por ser demasiado joven, pero cuando falla alguno me llaman y es cuando ven que estoy preparada."*



pilotando sus vidas

reportaje



Foto: Silvia Bellot.
Autoría: Cedida por la Federación española de Automovilismo

Su debut en la F-1 fue todo un acontecimiento, “fue en 2010 en Turquía, sin previo aviso, aunque ya había ayudado en alguna carrera pero sin la responsabilidad que supone el ser comisaria. Recuerdo que se formó un gran revuelo. Días antes de la carrera, la FIA publicó los nombres y las fotos de los comisarios designados y cuando vieron mi foto pensaron que había un error porque era una mujer y además aparentaba veinte años. Todo el mundo preguntaba, fue un shock, pero los compañeros me arroparon,” destaca Bellot.

Dos años después, en 2012 y con veintisiete años, recibía el reconocimiento a su trabajo al ser nombrada “Oficial del Año” por la FIA. Sus méritos no terminan aquí, ella es en la actualidad la presidenta del colegio de comisarios deportivos en el Mundial de Turismos. “En Fórmula 1 estoy de segunda, no tengo el estatus suficiente, pero no descarto llegar a ser presidenta, es el siguiente paso. Me considero preparada y con un año o dos más espero que me designen”.

Donde ya ha sido designada es como miembro de la **Women in Motorsport Commission** y acaba de viajar a Qatar como embajadora de esta comisión en representación de los oficiales. “Esta comisión lleva seis años funcionando en la FIA, en la federación española solo un año. Hasta ahora las acciones de la comisión estaban enfocadas a la búsqueda de nuevos talentos. Nuestro nuevo objetivo es promover el deporte motor en la mujer, reclutar ingenieras, mecánicas, comisarias... La exposición de la



pilotando sus vidas

reportaje

mujer ahora es mucho mayor, pero lo más complicado es retener a las que ya están. Empiezan en karting y a los dieciséis desaparecen. Algunas vuelven a partir de los veinte. Nuestro trabajo es conseguir que se queden. Un tercer objetivo sería promocionarlas. En el tema de oficiales, he podido ver en México a muchísimas, un 42 por ciento de todos los oficiales eran mujeres, pero se quedan en lo más básico. Es muy difícil promocionarlas a posiciones de responsabilidad”, manifiesta Bellot.

CAMINO A LA FORMULA 1

Bellot ha sido la primera en llegar pero ahora otra jovencísima mujer ha puesto su objetivo en el gran circo mundial. La joya de nuestro automovilismo tiene nombre de mujer, el de una chica alicantina de quince años que se está abriendo paso entre ellos sin complejos. **Marta García** marcaba un hito en septiembre al ganar el **FIA Academy Trophy** siendo la más rápida entre cincuenta pilotos de karting de todo el mundo. Era la primera vez que un piloto español, hombre o mujer, se alzaba con el título en esta competición. Un trofeo en el que pudo participar gracias a la beca de la comisión **Women in Motorsport de la Federación Internacional de Automovilismo (FIA)**. **Marta** empezó a correr casi por casualidad, “fui a un circuito de alquiler y probé los karts. Me gustó y mi padre me llevó a ver una carrera de competición. Ahí fue donde le dije que yo quería hacer eso. Quería correr y ganar”.

Y eso es lo que ha hecho desde entonces a nivel nacional e internacional. Este 2015 ha sido especialmente bueno para ella ganando el mencionado CIK-FIA Academy Trophy y el título del Trofeo de la Industria, una de las



Foto: Marta García. Karting.
Autoría: Cedida por Marta García.



pilotando sus vidas

reportaje



Foto: Marta García. Karting.
Autoría: Cedida por Marta García.

competiciones de karting más prestigiosas a nivel internacional. El Banco Santander, en colaboración con la Real Federación Española de Automovilismo, le dio la oportunidad hace un mes de participar en el campus anual de la Ferrari Driver Academy, que organiza la Scuderia Ferrari en Maranello (Italia) y al que solo acceden cuatro pilotos de todo el mundo. Se da la casualidad de que el año pasado también accedió otra piloto española, Marta Ariza, como premio poder haber ganado la Beca Santander Jóvenes Promesas.

Esta estudiante de cuarto de E.S.O. se siente orgullosa de estos triunfos pero tiene muy claro que son fruto de mucho trabajo, *“para ser la más rápida hay que entrenar al máximo. Todos los días hago dos horas de físico cuando acabo el colegio, entreno el cuerpo pero también la mente trabajando mis reflejos para ser más rápida en mis reacciones”*. Reconoce que tampoco se lo han puesto fácil en la pista por el simple hecho de ser mujer, *“cuando pasé a la categoría de 13-15 años fue duro porque lo único que hacían era echarme de la pista porque era una chica y no querían que les ganase. Ahora ya me respetan pero he tenido que hacer un doble esfuerzo para llegar aquí”*. Pese a esa mala experiencia ella está convencida de que *“chicos y chicas deben correr juntos, el automovilismo siempre ha sido así y no veo necesario que separen las categorías. A mí me gusta correr contra ellos. A otras chicas les diría que prueben un kart y que si les gusta lo intenten, porque pueden conseguir todo lo que se propongan”*.

El objetivo a largo plazo es la F-1, para ello está preparando el salto a los monoplazas. *“La idea es correr en 2016 la Fórmula 4 pero hacen falta patrocinadores. Cuando empecé en el karting la inversión fue familiar, pero en*



pilotando sus vidas

reportaje



cuanto llegaron los resultados empezaron a llegar las ayudas. En monoplasas no tengo opción de probar la categoría y demostrar que lo puedo hacer, a los patrocinadores les tiene que gustar el proyecto y apoyarme. Si no llegan las ayudas tendré que quedarme un año más en el karting, pero yo quiero llegar a la Fórmula 1 y ganar”, asevera García.

Las palabras de esta joven promesa son todo un alegato de determinación, una demostración de la pasión con la que las mujeres viven el motor y la precisión con la que pilotan sus vidas.

Foto: Marta García en Ferrari.
Autoría: Cedida por la Federación española de Automovilismo

PÁDEL

UN
DEPORTE
CONTAGIOSO
Y ADICTIVO

Foto: Eli Amatriáin
Autoría: Cedida por Eli Amatriáin



pádel, un deporte contagioso

reportaje

Cuando se cumplen treinta años de la disputa del primer campeonato de España, el pádel puede decir que ha sido el deporte con el crecimiento más rápido del mundo y con una aceptación extraordinaria entre las mujeres. Quien lo prueba, se engancha, incluso sin haber practicado ningún otro deporte. Su secreto es que no requiere la potencia, la técnica o el tiempo que exigen otros deportes de raqueta para dominar el juego. Las reglas son simples: un servicio sin necesidad de elevar el brazo, mismo sistema de puntuación que el tenis y juego en parejas.

La modalidad que ahora conocemos es la evolución del paddle-tenis, una adaptación del tenis para espacios más reducidos y para enseñanza básica de este deporte, que se extendió en Estados Unidos en los años 50, pero que fue perfeccionada en México, país que aparece como creador del pádel. De allí se extendió a otros países de Suramérica y, a finales de los 80, a España.

Sin una federación formada, en 1985 se celebraba el primer Campeonato de España de Pádel, competición organizada por la única institución que por aquel entonces regía este deporte, la Asociación Española de Pádel. El campeonato se disputaba en una de las pocas instalaciones que existían entonces: el Club de Golf de la Moraleja en Madrid.

En esta primera edición en categoría femenina participaron 54 jugadoras y en masculina 124. La pareja campeona fue la formada por **Sonia Wunsch** y **Susana Pérez Jainaga**, que derrotaron en la final a las hermanas Cristina y Victoria Suelves, primeras cabezas de serie, por 7-6, 3-6 y 6-4.

El reconocimiento oficial e institucional de este deporte llegaría en 1994 con la aceptación del pádel como modalidad deportiva por parte del Consejo Superior de Deportes y, posteriormente, con la creación de la Federación Española de Pádel en 1997.

Desde entonces este deporte no ha dejado de crecer. Los clubes, escuelas y pistas municipales se han multiplicado en los últimos años en progresión geométrica con respecto a la competición reglada. Tanto es así que casi no hay municipio que no tenga su propia liguilla y hasta se ha creado, bajo el auspicio de la Federación Española de Pádel, un Campeonato de España de Empresas con gran aceptación entre las y los trabajadores.



pádel, un deporte contagioso

reportaje



Foto: Jornada Mujer y Pádel 2014.
Autoría: Cedida por la Federación Española de Pádel.

UN DEPORTE SOCIAL

Este crecimiento ha sido consecuencia de la demanda. En la actualidad, España cuenta con 2.425 pistas de pádel según el Censo Nacional de Instalaciones Deportivas del CSD, con una ocupación estimada de tres millones de usos. El año pasado, el número de licencias deportivas femeninas de pádel era ya de 16.997, una cifra que no incluye a las miles de mujeres que habitualmente practican este deporte como opción de ocio activo en más de 800 clubes repartidos por toda la geografía española.

De forma paralela el deporte se ha desarrollado en el plano competitivo y profesional, con su propio circuito mundial que ha ido cambiando y evolucionando hasta establecerse el actual World Padel Tour (WPT), que cumple su tercera temporada. El circuito está dominado por las jugadoras españolas, que copan el top ten con las gemelas **Sánchez Alayeta** a la cabeza. En competición federada la situación es similar, las jugadoras españolas no se han bajado del podio en los campeonatos mundiales desde su creación en 1992: 4 oros y 7 platas en las once ediciones disputadas.



pádel, un deporte contagioso

reportaje



*Habitual quedada de pádel en el Club La Solana.
Autoría: Esmeralda Carralero*

Precisamente, las actuales campeonas mundiales son la pareja formada por la murciana **Patty Llaguno** y la riojana **Eli Amatriáin**. Ambas imparten habitualmente clases de pádel a mujeres que empiezan a practicar deporte y tienen claro qué es lo que atrae de su deporte. Para **Llaguno**, la clave de su aceptación está en “que no necesitas grandes cualidades técnicas para pasarlo bien. En los primeros años se mejora muy rápido, subes de nivel enseguida y eso anima a la gente a seguir jugando. En tenis necesitas más clases, en pádel hay mucha gente autodidacta. Y, encima, es social; como se juega por parejas siempre hay cuatro mujeres en pista para jugar y pasar la mañana”.

El componente social ha calado, pero también el hecho de que cualquiera puede jugar un partido. La responsable del área de tecnificación de la Federación Andaluza y jugadora profesio-



pádel, un deporte contagioso

reportaje

nal, **Ana Fernández de Ossó**, achaca el éxito del pádel al hecho de que *“puede jugar gente que no ha practicado nunca deporte y les anima el tener que jugar en parejas. El lado social del pádel es muy importante, pero también lo es que, a nivel amateur, no requiere una condición física alta”*.

Su cargo en la federación le obliga a visitar muchos clubes y campeonatos para hacer un seguimiento de jugadoras y jugadores y ha podido observar cómo las mujeres se han ido enganchando a su deporte por el componente social que lo rodea, pero también le ha permitido detectar una situación que se repite entre las amateurs: *“el pádel es un deporte técnico, que no cansa y muchas mujeres empiezan a jugar porque se divierten rápido, pero después tienen molestias porque no habían hecho deporte antes y no tienen los hábitos de estirar, etc. El pádel no es agresivo, pero sí tiene algún movimiento brusco”*.

“El pádel es el único deporte que me ha enganchado desde que dejé la competición”. Son palabras de una de las componentes del Conjunto que fue campeón olímpico de gimnasia rítmica en 1996. **Maidier Esparza** dejó el deporte de élite hace más de quince años, pero nunca la actividad física: *“he seguido yendo al gimnasio, a spinning, pilates, pero me cansaba. En cambio, desde que descubrí el pádel siempre estoy buscando un hueco para poder ir a jugar un partido. Es divertido y... ¡adictivo!”*

El suyo es el ejemplo de muchas mujeres que, casi a diario, alquilan una pista de pádel con un grupo de amigas para disfrutar del juego mientras hacen deporte, aunque apenas conocen la cara competitiva del pádel.

Las jugadoras profesionales del pádel no son muy conocidas, pese a que llevan muchos años dominando la escena internacional, ganando los



Foto: Ana Fernández de Ossó dando instrucciones a sus jugadoras. Autoría- cedida por Ana Fernández.



pádel, un deporte contagioso

reportaje



Foto: Eli Amatriáin en primer plano esperando el saque de su compañera Llaguno, al fondo.
Autoría: Padel Fotos.

campeonatos mundiales o liderando el ranking del circuito profesional, el **World Padel Tour**. Paradójicamente, el desarrollo profesional del deporte está evolucionando de forma opuesta a su popularidad. *“A nivel amateur ha crecido de forma exponencial y a nivel profesional lentamente. Esto no es malo, los deportes que se asientan poco a poco tienen una base más sólida”,* apunta **Eli Amatriáin**.

La jugadora riojana estudió Magisterio en Educación Física y, tras graduarse, ha continuado su formación matriculándose en Psicología, estudios que cursa en la actualidad. Su visión de esta disparidad entre los dos mundos es positiva, *“porque nuestras bases son sólidas: federación, CSD, circuito... A nivel amateur el pádel ha crecido de manera exagerada, hasta en un polígono industrial encuentras naves con una pista. Hay mucha gente que lo practica que nunca ha hecho deporte y no sé si este ritmo se podrá mantener. Va a ser sano que se equilibre”,* señala **Amatriáin**.

Su compañera **Patty Llaguno** ha vivido desde su nacimiento el desarrollo del pádel. Su padre creó un club en 1990, así que la pista de pádel fue su patio de recreo desde los cinco años, de hecho ganó su primer mundial con doce años en la categoría de menores. *“Cuando empecé el salto de menores a profesional era enorme. Me fui a estudiar a Estados Unidos con 18 años porque me daban una beca de tenis, era una oportunidad para formarme y sin ser una fuera de serie en el tenis podía cumplir. A mi regreso, con 22 años, vi el boom que había dado el pádel y me reenganché. Creo que antes no era un deporte popular porque estaba muy relacionado con políticos o gente “bien”, cuando no es caro practicarlo. Hay palas muy asequibles y que te duran un montón. Había ciertos prejuicios y en cuanto se han vencido ha explotado su práctica. Ahora lo juegan personas de todas las profesiones y niveles sociales. Es igualitario”*.



pádel, un deporte contagioso

reportaje

Ambas no pueden decir lo mismo del circuito profesional. *“Ahí tenemos mucha desigualdad a nivel de premios. El circuito femenino no tenía el enganche que tenían ellos hace temporadas y tuvimos que aceptar unas condiciones que no eran las mejores. Pero ahora nos lo estamos ganando año a año. Esperamos que cambie porque si mejoran las condiciones habrá más chicas que se puedan dedicar exclusivamente y subirá el nivel. Con los chicos ha sido así”,* apunta **Llaguno**, quien reconoce que *“durante una etapa tuvimos que dar más clases particulares para mantenernos. Había que sobrevivir”*. A su compañera **Amatriaín** no le gusta contraponer las dos situaciones: *“compararnos con los hombres no es bueno, pero considero que estamos en una etapa en la que se nos empieza a valorar. Nosotras hacemos todo lo que está en nuestra mano, entrenamos lo mismo que ellos y los entrenadores no nos cobran menos, nos cobran lo mismo”*.

Ellas solo juegan diez torneos de los quince que conforman el circuito mundial. *“Esos diez torneos se celebran a la vez con los masculinos, así que el público es el mismo, pero a pista central las chicas solo vamos en semifinales y final. Estamos peleando por la igualdad, porque el público está demandando pádel femenino. Nuestro nivel es muy alto y nuestro grado de dedicación también, pero cobramos tres veces menos. Pelearemos por mejorar las condiciones”,* señala **Fernández de Ossó**, una de las integrantes de la comisión de jugadoras que, junto a **Esther Lasheras** y **Alejandra Salazar**, se encarga de representar los intereses de todas ante la dirección del WPT.



Foto: Patty Llaguno
Autoría: Padel Fotos



pádel, un deporte contagioso

reportaje

Eli Amatriáin considera que están viviendo un gran momento: *“por primera vez hemos tenido la oportunidad de disputar un torneo fuera de España, el Masters WPT de Dubai. La entrada de jugadoras nuevas que tienen un pádel más físico, más potente, hacen más atractivo el circuito. En este aspecto siempre decimos que más que reclamar algo, está en nuestra mano poner todo de nuestra parte. También es cierto que hoy por hoy hay más público que viene a vernos y eso está haciendo que todo empiece a cambiar. Confío en que el pádel femenino encuentre el lugar que se merece”*. Ella no concibe su día a día sin deporte, *“porque entiendo el deporte como superación. La competición me está ayudando a conocerme, descubro en la pista rasgos de mi personalidad, mi capacidad de aguante, cómo reacciono ante determinadas situaciones... Sé que está en mi mano elegir la actitud que tomo y eso me lo llevo a la vida. Tengo la suerte de poder levantarme cada día y dedicarme a algo que me gusta y eso es un privilegio”*.

Jornada de actualización para técnicas/os

La Federación Española de Pádel organizará el próximo 12 de Diciembre en la Ciudad de la Raqueta, Madrid, una **jornada de actualización para técnicos/as** en la que, gracias a la subvención otorgada desde el programa Mujer y Deporte del CSD, tendrán ayudas las diez primeras técnicas en inscribirse que no residan en la Comunidad de Madrid. Además del coste total de la inscripción contarán con una subvención de 102 euros para ayudas al desplazamiento. Para el resto de mujeres interesadas en la Jornada, el acceso será gratuito previa inscripción.



Foto: Esther Lasheras, jugadora del WPT.
Autoría: Padel Fotos



sigue sus pasos campeonatos del mundo

Fecha	Sede	País campeón	País campeón	3ª	pareja campeona	pareja subcampeona
1992		Argentina	España	Uruguay	Cecilia Baccigaluppo y Virginia Mazzuchi	Daniela Álvarez y Verónica Costabel
1994		Argentina	España	Uruguay	Cecilia Baccigaluppo y Adriana Costagliola	Rosina Marqués y María Teresa Ruíz
1996		Argentina	España	Uruguay	Cecilia Baccigaluppo y Adriana Costagliola	Inés Álvarez y Paula Eyheraguibel
1998		España	Argentina	Uruguay	Iciar Montes y Adriana Costagliola	Inés Álvarez y Claudia Céspedes
2000		España	Argentina	Brasil	Iciar Montes y Carolina Navarro	María Silvela y Adriana Costagliola
2002		Argentina	España	Méjico	Iciar Montes y Neki Berwig	Carolina Navarro y Paula Eyheraguibel
2004		Argentina	España	Brasil	Iciar Montes y Paula Eyheraguibel	Valeria Pavón y Beatriz Brito
2006		Argentina	España	Brasil	Carolina Navarro y Paula Eyheraguibel	Valeria Pavón y Catalina Tenorio
2008		Argentina	España	Brasil	Ana Fdz de Ossó y María Wakonigg	Patricia Llaguno y Eva Gayoso
2010		España	España	Brasil	Iciar Montes y Patty Llaguno	Alejandra Salazar y Carolina Navarro
2012	No celebrado					
2014		España	Argentina	Portugal	Eli Amatriáin y Patty Llaguno	Marta Ortega y Carolina Navarro

manifiesto

por la Igualdad y la Participación de la Mujer en el Deporte

(...) MANIFESTAMOS que resulta necesario:

Utilizar las posibilidades que ofrece el deporte como vehículo de formación de las personas y como transmisor de valores, con el fin de superar prejuicios y estereotipos que impiden a las mujeres y a los hombres desarrollarse según sus expectativas personales y su potencial individual.

Incluir la perspectiva de género en las políticas de gestión de la actividad física y el deporte para garantizar la plena igualdad de acceso, participación y representación de las mujeres, de todas las edades y condición, en todos los ámbitos y a todos los niveles: como practicantes, gestoras, dirigentes, entrenadoras, técnicas, árbitras, juezas, periodistas e investigadoras.

Introducir el Principio de Igualdad de Oportunidades como una máxima de calidad en la gestión dentro de la responsabilidad social corporativa de todas aquellas instituciones o entidades relacionadas con la actividad física y el deporte. (...)

créditos

Boletín MyD N°18 diciembre 2015

Publicación periódica online Programas Mujer y Deporte

© Consejo Superior de Deportes
Subdirección General de Mujer y Deporte
c/ Martín Fierro, 5. 28040. MADRID
www.csd.gob.es

Coordinación

Natalia Flores Sanz

Redacción

Cristina Gallo Suárez

Diseño y Maquetación

Sallas 

ISSN en línea

2174-3673

NIPO en línea

033-15-003-3

Catálogo general de publicaciones oficiales

<http://publicacionesoficiales.boe.es>



suscríbete

Si no has recibido el boletín directamente desde mujerydeporte@csd.gob.es y deseas que te sea enviado periódicamente pulsa este enlace

Si no deseas recibir más el boletín comunícalo a mujerydeporte@csd.gob.es